



ÖKUMENISCHES  
STUNDENGEBET

# ABENDLOB

FRIEDE

# Herzlich willkommen im ökumenischen Stundengebet!

## **Beten ist Kontakt mit Gott.**

Und Urlaub vom Tage.

Nicht, um aus der Welt zu fliehen,  
sondern um sie immer wieder einmal  
mit ein wenig Abstand zu betrachten:  
das Erlebte sortieren und schauen, was kommt;  
einen klaren Kopf bekommen und ein ruhiges Herz;  
Gott loben und für das Wohl aller vor ihm eintreten.

## **Beten ist Besinnung auf das Wesentliche.**

## **Gemeinsam beten ist Liturgie, ist Gottesdienst.**

Liturgie lebt von der wachsenden Vertrautheit  
mit den Riten, Texten und Liedern.

In der Geborgenheit schon formulierter Sprache  
findet der Mensch seine eigenen Worte  
und trägt die Erfahrung von Generationen weiter:

## **Rituale geben Halt.**

## **Im Stundengebet wird die Einheit der Kirche real.**

Gemeinsam in den Lobpreis Gottes einstimmen  
und Fürsprache für die Welt halten,  
das sind zentrale Lebensvollzüge der Kirche.

Durch die gegenseitige Anerkennung der Taufe  
können wir im Stundengebet schon heute

## **gemeinsam Kirche, gemeinsam Leib Christi sein!**

- A** Alle
- K** Kantor(in)
- L** Lektor(in)
- V** Vorbeter(in)
- ↑** aufstehen
- ↓** setzen

- Eröffnung
- Hymnus
- Psalmodie
- Lesung
- Lob
- Gebet
- Segen

Auf ein Zeichen hin erhebt sich die Gemeinde ☞.

☑ und ☐ singen im Wechsel. In manchen Traditionen ist zu Beginn ein Kreuzzeichen üblich, zum „Ehre sei ...“ eine Verneigung.

(G) Em Am D G

☑ O Gott komm mir zu Hilfe. ☐ Herr, eile mir zu helfen.

☑ Herr, bleibe bei uns, denn es will Abend werden,

Em Am D G

☐ und der Tag hat sich geneiget.

☑ Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,

Em C C

☐ wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit

D G G G D D

Amen. Halle-lu - ja. (Halleluja entfällt in der Fastenzeit)

## Gemeinschaft will zelebriert werden:

Manches machen ☐ alle gemeinsam.

Anderes kann am besten eine(r) für alle ☑ vorbeten.

Wer gerne singt, ☐ kantoriert und stimmt die Lieder an.

Vieles kann man auf Gruppe ① und ② aufteilen,

Frauen und Männer oder linke und rechte Seite ...

Was besser passt, wird manchmal spontan angesagt:

**Es spielt eine Rolle, wer dabei ist.**

T: nach Ps 70,2 und Lk 24,29: Stundenbuch und Evangelisches Gesangbuch.

M: Antiphonale zum Stundengebet 1979, Autorisierte Adaption © 2025 staeko.net.

Die ökumenische Eröffnung verbindet GL 627,1 und EG Bayern/Thüringen 729

www.oekumenisches-stundengebet.de. Für gottesdienstlichen Gebrauch CC-BY-NC-ND 4.0

Die Gemeinde steht ; ggf. werden die Gruppen **1** und **2** benannt.  
Die letzte Strophe singen alle **A** gemeinsam.



**1** Nun jauchzt dem Herren, alle Welt! Kommt her, zu  
seinem Dienst euch stellt, kommt mit Froh-lo-cken,  
säumet nicht, kommt vor sein hei - lig An - gesicht.

**2** Erkennt, dass Gott ist unser Herr,  
der uns erschaffen ihm zur Ehr,  
und nicht wir selbst: durch Gottes Gnad  
ein jeder Mensch sein Leben hat.

**1** Er hat uns ferner wohl bedacht  
und uns zu seinem Volk gemacht,  
zu Schafen, die er ist bereit  
zu führen stets auf gute Weid.

**2** Die ihr nun wollet bei ihm sein,  
kommt, geht zu seinen Toren ein  
mit Loben durch der Psalmen Klang,  
zu seinem Vorhof mit Gesang.

**1** Dankt unserm Gott, lobsinget ihm,  
rühmt seinen Namen mit lauter Stimm;  
lobsingt und danket allesamt!  
Gott loben, das ist unser Amt.

**2** Er ist voll Güt und Freundlichkeit,  
voll Lieb und Treu zu jeder Zeit;  
sein Gnad währt immer dort und hier  
und seine Wahrheit für und für.

**A** Gott Vater in dem höchsten Thron  
und Jesus Christ, sein ein'ger Sohn,  
samt Gott, dem werten Heiligen Geist,  
sei nun und immerdar gepreist.

T: David Denicke 1646 nach C. Becker 1602; Str 7 Lüneburg 1652.

M: um 1358, Hamburg 1598, Hannover 1646 - EG 288 / GL 144

www.oekumenisches-stundengebet.de. Für gottesdienstlichen Gebrauch CC-BY-NC-ND 4.0

### **Liturgie ist Gesang.**

Menschen versammeln sich,  
um ihre Stimme zu erheben –  
bald gemeinsam, bald im Wechsel:  
Wie Bälle werfen sie sich die Verse zu  
und verschmelzen zum gemeinsamen Klang.

### **Liturgie ist Spiel.**

### **Liturgie ist Körpersprache:**

im Sitzen ⬇️ den Psalmtext meditieren  
oder das Wort Gottes hören;  
zum Lobgesang und zum Gebet  
aufrecht ⬆️ stehen vor Gott;  
zu seiner Ehre das Haupt neigen –  
mit Leib und Seele Haltung einnehmen:

### **Liturgie ist sinnlich.**

### **Psalter, wach auf.**

Die Psalmodie hat uns das Judentum geschenkt.  
Sie ist einer der wertvollsten Schätze der Liturgie  
und Meditation in den tiefen Schichten der Seele.  
Das verbürgen hundert Generationen vor uns.  
Alle Stimmungen des menschlichen Gemüts  
finden in diesen Gesängen einen Ausdruck,  
in den man noch heute einstimmen kann:

### **Weltliteratur zum Mitsingen!**

Die Gemeinde sitzt ♫. Ggf. werden die Gruppen ❶ und ❷ benannt.  
Die Antiphon singt zunächst **K** dann **A**.

Verleih uns Frieden gnädiglich, Herr Gott, zu unsern Zeiten.  
Es ist doch ja kein anderer nicht, der für uns könnte streiten,  
denn du, unser Gott, alleine.

T: Martin Luther 1529.  
M: Einsiedeln 12. Jh. GL 475

## Psalm 72

II: Em C Em

- K** Verleih dein Richteramt, o Gott, dem König, \*  
 ❶ dem Königssohn gib dein gerechtes Walten!  
 ❷ Er regiere dein Volk in Gerechtigkeit \*  
 und deine Armen durch rechtes Urteil.  
 ❶ Dann tragen die Berge Frieden für das Volk \*  
 und die Höhen Gerechtigkeit.  
 ❷ Er wird Recht verschaffen den Gebeugten im Volk, /  
 Hilfe bringen den Kindern der Armen, \*  
 er wird die Unterdrücker zermalmen.  
 ❶ Er soll leben, solange die Sonne bleibt und der Mond, \*  
 bis zu den fernsten Geschlechtern.  
 ❷ Er ströme wie Regen herab auf die Felder, \*  
 wie Regenschauer, die die Erde benetzen.  
 ❶ Die Gerechtigkeit blühe auf in seinen Tagen \*  
 und großer Friede, bis der Mond nicht mehr da ist.  
 ❷ Er herrsche von Meer zu Meer, \*  
 vom Strom bis an die Enden der Erde.

❶ Vor ihm sollen seine Gegner sich beugen, \*  
Staub sollen lecken all seine Feinde.

❷ Die Könige von Tarschisch und von den Inseln bringen Ge-  
schenke, \* die Könige von Saba und Seba kommen mit Gaben.

❶ Alle Könige müssen ihm huldigen, \*  
alle Völker ihm dienen.

**Antiphon** (gemeinsam)

❶ Der Herr rettet den Gebeugten, der um Hilfe schreit, \*  
den Armen und den, der keinen Helfer hat.

❷ Er erbarmt sich des Gebeugten und Schwachen, \*  
er rettet das Leben der Armen.

❶ Von Unterdrückung und Gewalttat befreit er sie, \*  
ihr Blut ist in seinen Augen kostbar.

❷ Er lebe und Gold von Saba soll man ihm geben! /  
Man soll für ihn allezeit beten, \*  
stets für ihn Segen erflehen.

❶ Im Land gebe es Korn in Fülle. \*  
Es rausche auf dem Gipfel der Berge.

❷ Seine Frucht wird sein wie die Bäume des Libanon. \*  
Menschen blühen in der Stadt wie das Gras der Erde.

❶ Sein Name soll ewig bestehen; \*  
solange die Sonne bleibt, sprosse sein Name.

❷ Glücklich preisen sollen ihn alle Völker \*  
und in ihm sich segnen.

❶ Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels! \*  
Er allein tut Wunder.

❷ Gepriesen sei sein herrlicher Name in Ewigkeit! \*  
Seine Herrlichkeit erfülle die ganze Erde. Amen, ja amen.

**Antiphon** (gemeinsam)

❶ Ehre sei dem Vater und dem Sohn \* und dem Heiligen Geist.

❷ Wie im Anfang so auch jetzt und allezeit \*  
und in Ewigkeit. Amen.

**Antiphon** (gemeinsam)

Die Gemeinde sitzt ☞. ☞ tritt zur Heiligen Schrift und trägt die Lesung vor.

## Im Matthäusevangelium lesen wir:

(Mt 10,34-39)

(In jener Zeit sprach Jesus zu den Jüngern:)

Denkt ja nicht, dass ich dazu auf die Welt gekommen bin, um den Frieden überall auf der Erde durchzusetzen. Ich bin nicht gekommen, um Frieden zu bringen, sondern das Schwert. Durch mein Kommen entsteht eine Trennung zwischen den Menschen: Die Söhne erheben sich gegen ihre Väter, die Töchter stehen auf gegen ihre Mütter, die Schwiegertöchter wenden sich gegen ihre Schwiegermütter. Ja, die nächsten Verwandten entfremden sich und werden zu Feinden!

Jeder, der seinen Vater oder seine Mutter höher achtet und mehr liebt als mich, der ist es nicht wert, mit mir zusammen zu sein. Und wer seinen Sohn oder seine Tochter über mich setzt, der ist es nicht wert, mit mir Gemeinschaft zu haben.

Ja, es ist so: Wer sich weigert, mir mit Haut und Haaren nachzufolgen, selbst wenn es Leiden und Sterben bedeutet, der ist es nicht wert, bei mir zu sein.

Wer das, was sein Leben ausmacht, um jeden Preis festhalten will, der wird es doch verlieren. Wer aber sein eigenes Leben um meinetwillen verliert, der wird es finden.

### **Liturgie ist Hinhören.**

Überall auf der Welt wird jeden Tag  
aus der Heiligen Schrift vorgelesen.  
Weil sie uns heute Impulse gibt.

**Gott spricht uns an.**

## Stille ist kostbar:

in einer Welt voller Lärm und Unrast.  
Gemeinsames Schweigen schafft Raum  
zur inneren Sammlung, zum privaten Gebet  
oder zum Nachdenken über Gottes Wort  
und das eigene Leben.

## Aus der Ruhe kommt die Kraft.

### Nach der Stille folgt das Responsorium:

1 Dm Dm 2 3 4

Schalom chaverim, schalom chaverim, schalom, schalom,

5 6 7 8

le - hit - ra - ot, le - hit - ra - ot, sha-lom, sha-lom.

## Gottes Heilstaten provozieren Lobpreis.

Auf die Bibellesung antwortet die Gemeinde daher mit einem Lobgesang:

**Gott sei Dank.**

Die Gemeinde steht ➡ zum Lobgesang. Ggf. werden die Gruppen ❶ und ❷ benannt. Zu Beginn ist in manchen Traditionen ein Kreuzzeichen üblich.

**K** / **A**



Kommt, lasst uns Gott den Herren preisen,  
der große Taten hat vollbracht.

VI:



F Dm F  
/ - \* -

- K** Meine Seele preist die Größe des Herrn, \*
- ❶ und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.
- ❷ Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. \*
- Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.
- ❶ Denn der Mächtige hat Großes an mir getan, \*
- und sein Name ist heilig.
- ❷ Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht \*
- über alle, die ihn fürchten.
- ❶ Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten: \*
- Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;
- ❷ er stürzt die Mächtigen vom Thron \*
- und erhöht die Niedrigen.
- ❶ Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben \*
- und lässt die Reichen leer ausgehn.
- ❷ Er nimmt sich seines Knechtes Israel an \*
- und denkt an sein Erbarmen,
- ❶ das er unsern Vätern verheißen hat, \*
- Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.

**A** Antiphon

- ❶ Ehre sei dem Vater und dem Sohn \*
- und dem Heiligen Geist.
- ❷ Wie im Anfang so auch jetzt und allezeit \*
- und in Ewigkeit. Amen.

**A** Antiphon

### **Beten ist Privatsache.**

Auch dann, wenn man es in Gemeinschaft tut.  
Deshalb folgt auf die vorgetragenen Anregungen  
immer eine kurze Stille für eigene Gedanken,  
und dann die gemeinsame Bitte um Erhörung.

**So flechten wir unsere Drähte nach oben ineinander.**

- ▼ **Gott des Friedens und der Versöhnung,**  
mit großer Betroffenheit hören wir von den Krisen- und  
Kriegsgebieten unserer Erde.

Wir bitten Dich  
für alle, die nur mit dem, was sie auf dem Leib tragen,  
auf der Flucht sind;  
für alle, die bei den Schwachen ausharren, ihnen beistehen  
und die Hoffnung nicht verlieren;  
für alle, die die schrecklichen Erlebnisse von Gewalt,  
Vertreibung und Tod nicht verarbeiten können:



- ▼ **Wir bitten Dich**  
für alle, die das Kriegsgeschehen beenden könnten;  
für alle, die durch Machtstreben oder Hass verblendet sind;  
für alle, die aus Profitgier die Konflikte anheizen:



❶ Wir bitten Dich

für alle, die sich um diplomatische Lösungen für  
bewaffnete Konflikte kümmern;  
für alle, die Verletzten in Kriegsgebieten mutig helfen;  
für alle, denen Dein Wort „Der Friede sei mit euch“  
Kraft und Stärke ist:

**K Dona nobis pacem, pacem A Dona nobis pacem . . .**

(Ruf jetzt komplett, ggf. auch im Kanon)

1  
F C F C B F F C F  
Dona nobis pacem, pacem, Do - na nobis pa - cem.

2  
Do - na no - bis pacem, dona nobis pa - cem.

3  
Do - na no - bis pacem, dona nobis pa - cem.

❷ Wir bitten Dich gemeinsam

**A Vater unser im Himmel . . .**

**Fürbitte heißt: wünschen, dass die Welt heil wird.**

Und Gott bitten, dass er uns Menschen beisteht,  
so wie viele es immer wieder erfahren haben.

Vor Gott füreinander und für den Rest der Welt eintreten,  
für die Stärkung des Guten und die Überwindung allen Unheils,  
und für jene Menschen, derer sonst niemand gedenkt.

**Bitten heißt: sich mitverantwortlich fühlen für alle.**

(Tonangabe: f - g - a)

Der Herr segne uns und behüte uns; der Herr lasse sein  
 Angesicht über uns leuchten und sei uns gnädig; er wende uns  
 sein Antlitz zu und schenke uns sei-nen Frieden. **A** A-men.

Das ge - währe uns der dreieini - ge Gott, der Vater  
 und der Sohn und der Hei - lige Geist. **A** A - men.

**V** Du sollst ein Segen sein, heute und jeden Tag!

**A** Du sollst ein Segen sein, heute und jeden Tag!

**„Der Herr segne dich und behüte dich!“**

Mit diesen Worten sollen die Israeliten,  
 soll das Volk Gottes gesegnet werden.

Dieser Zuspruch ist auch ein Auftrag,  
 selbst segensreich an anderen zu wirken:

**„Du sollst ein Segen sein!“**

**Segen soll nachklingen und in den Alltag wirken.**

Noch ein Lied und vielleicht ein wenig verweilen ...  
So holen wir zum Ausklang tief Luft  
und Schwung für unseren weiteren Weg.

**Möge das gemeinsame Gebet uns begleiten!**

**ggf. werden die Gruppen ❶ und ❷ benannt.**

**Die letzte Strophe singen alle ❸ gemeinsam.**

**❶** Du mei - ne Seele, sin - ge, wohl - auf und sin - ge schön  
dem, welchem al - le Din - ge zu Dienst und Willen stehn.

Ich will den Herren dro - ben hier preisen auf der Erd; ich

will ihn herzlich lo - ben, so - lang ich le - ben werd.

**❷** Wohl dem, der einzig schauet nach Jakobs Gott und Heil!  
Wer dem sich anvertrauet, der hat das beste Teil, das höchste Gut  
erlesen, den schönsten Schatz geliebt; sein Herz und ganzes  
Wesen bleibt ewig ungetrübt.

**❶** Hier sind die starken Kräfte, die unerschöpfte Macht; das weisen die  
Geschäfte, die seine Hand gemacht: der Himmel und die Erde mit ihrem  
ganzen Heer, der Fisch unzähl'ge Herde im großen wilden Meer.

**❷** Er ist das Licht der Blinden, erleuchtet ihr Gesicht; und die sich  
schwach befinden, die stellt er aufgerichtet'. Er liebet alle Frommen,  
und die ihm günstig sind, die finden, wenn sie kommen,  
an ihm den besten Freund.

**❶** Er ist der Fremden Hütte, die Waisen nimmt er an, erfüllt der Witwen  
Bitte, wird selbst ihr Trost und Mann. Die aber, die ihn hassen, bezahlet er  
mit Grimm, ihr Haus und wo sie saßen, das wirft er um und um.

**❸** Ach ich bin viel zu wenig, zu rühmen seinen Ruhm; der Herr allein  
ist König, ich eine welke Blum. Jedoch weil ich gehöre gen Zion in  
sein Zelt, ist's billig, dass ich mehre sein Lob vor aller Welt.

## **GEMEINSAM.**

Das „Ökumenische Stundengebet“ ist ein Netzwerk für liturgische Spiritualität. Wir schöpfen aus der gemeinsamen Tradition der Konfessionen und öffnen diese für neue Sprach- und Singformen

## **TAGZEITEN.**

In der Tagzeitenliturgie sehen wir eine Antwort auf gemeinsame Herausforderungen im Wandel der Gemeinden. Angesichts von Fusionsprozessen und kleiner werdenden Gottesdienstgemeinden rückt sie das allgemeine Priestertum aller Gläubigen in den Vordergrund.

## **FEIERN.**

Mit vereinten Kräften wollen wir mit Leben füllen, was ökumenisch heute möglich ist: In der gemeinsamen Feier des Stundengebets realisiert sich bereits volle Gottesdienstgemeinschaft.

**Beispielheft** zum freien gottesdienstlichen Gebrauch und Vervielfältigen. Die meisten Seiten sind auch einzeln verfügbar und im Baukastensystem verwendbar. Heft und einzelne Elemente sind mit CC-BY-NC-ND 4.0 lizenziert. Die Urheberrechte stehen bei den jeweiligen Elementen.

Dank an die „Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet“ für die Freigabe zur Nutzung unter CC-Lizenz bzgl. der Elemente aus dem Stundenbuch und dem Messbuch sowie an den Verlag der Stiftung Christliche Medien bzgl. der Bibelübersetzung für die Schriftlesung.

**Notensatz:** Lilypond. **Schriftsatz:** PDF<sub>TEX</sub> Font „Utopia“

**Redaktion:** Iris M. Blecker-Guczki und Hans-Georg Unckell

**Kontakt:** [info@oekumenisches-stundengebet.de](mailto:info@oekumenisches-stundengebet.de). **Weitere Infos:**

<https://oekumenisches-stundengebet.de/beratung/verwendbarehefte/>

Weitere (kostenpflichtig lizenzierte) Gottesdiensthefte können über die Initiative „Ökumenisches Stundengebet e.V.“ erworben werden:

**Morgenlob ÖKUMENE** u.a. mit Eröffnung – Lied GL 81/EG 447 – Ps 147 – Joh 17,21-23 – Responsorium – Benedictus-Lied – Fürbittgebet – Segen – Lied EG 268

**Mittagsgebet WASSER** u.a. mit Eröffnung – Lied GL 392/ EG 316 – Ps 23 – Mt 14,22-23.26 – Responsorium – Loblied GL 170/EG 179 – Fürbittgebet – Segen – Lied „Größer als alle Bedrängnis“

**Abendlob SCHÖPFUNG** u.a. mit Eröffnung – Lied GL 96/EG 266 – Ps 104 – Röm 8.18-25.28 – Loblied GL 466 – Fürbittgebet – Lied „Der uns schuf“

**Abendlob ÖKUMENE** u.a. mit GL 481/EG 262 – Ps 148 – Joh 17,21-23 – Responsorium – Magnificat-Lied GL 395/EG 604 – Fürbittgebet – Lied EG 268

**Nachtgebet RETTUNG** u.a. mit GL 663 + Ps 91 – Kol 1,12-23 – Nunc Dimitis – Fürbittgebet – Lied „Ich seh empor zu den Bergen“



# ÖKUMENISCHES STUNDENGEBET



KATHOLISCHE  
AKADEMIE in



**MAGNIFICAT**  
DAS STUNDENBUCH



*sanctclara*  
Ökumenisches Bildungszentrum Mannheim



Stadtkloster Zürich



Österreichisches  
Liturgisches  
Institut

