

# **Herzlich willkommen im ökumenischen Stundengebet!**

**Beten ist Kontakt mit Gott.**

Und Urlaub vom Tage.  
Nicht, um aus der Welt zu fliehen,  
sondern um sie immer wieder einmal  
mit ein wenig Abstand zu betrachten:  
das Erlebte sortieren und schauen, was kommt;  
einen klaren Kopf bekommen und ein ruhiges Herz;  
Gott loben und für das Wohl aller vor ihm eintreten.

**Beten ist Besinnung auf das Wesentliche.**

**Gemeinsam beten ist Liturgie, ist Gottesdienst.**

Liturgie lebt von der wachsenden Vertrautheit  
mit den Riten, Texten und Liedern.  
In der Geborgenheit schon formulierter Sprache  
findet der Mensch seine eigenen Worte  
und trägt die Erfahrung von Generationen weiter:  
**Rituale geben Halt.**

**Im Stundengebet wird die Einheit der Kirche real.**

Gemeinsam in den Lobpreis Gottes einstimmen  
und Fürsprache für die Welt halten,  
das sind zentrale Lebensvollzüge der Kirche.  
Durch die gegenseitige Anerkennung der Taufe  
können wir im Stundengebet schon heute  
**gemeinsam Kirche, gemeinsam Leib Christi sein!**

- A** Alle
- K** Kantor(in)
- L** Lektor(in)
- V** Vorbeter(in)
- ↑** aufstehen
- ↓** setzen

Eröffnung  
Hymnus  
Psalmodie  
Lesung  
Lob  
Gebet  
Segen

